



Advanced Implant and Periodontal Specialists
Diplomados, Junta Americana de Periodontología

Benjamin S. Hanson, D.D.S., M.S.
Emily E. Hahn, D.D.S., M.S.

Su próxima cita está programada para:

Fecha: _____ Hora: _____

1805 Plaza Drive
Winchester, VA 22601
(540) 535-0401
www.advancedimplantperio.com

Instrucciones posquirúrgicas

LEA ESTAS INSTRUCCIONES ATENTAMENTE. Algunas veces los efectos secundarios de la cirugía periodontal son mínimos, de modo que es posible que no todas estas instrucciones apliquen. Por lo general, el sentido común le dictará lo que debe hacer. Siga estas pautas y llame al consultorio en cualquier momento para alguna aclaración.

NÚMERO DE TELÉFONO CELULAR DEL MÉDICO:

Medicamentos:

Tome los medicamentos recetados según lo indicado. Los analgésicos no se deben tomar con alcohol. Los analgésicos (narcóticos de venta con receta) tampoco se deben tomar cuando se maneje un vehículo de motor, o cuando se realice alguna acción en la que sea importante pensar claramente y la coordinación para su seguridad y la seguridad de los demás. Tome todos los medicamentos previamente recetados (antibióticos, medicamentos antiinflamatorios, enjuague bucal, gel periodontal, etc.) de acuerdo con las dosis y veces indicadas en las recetas.

Hinchazón y moretones:

Aplique bolsas de hielo en el área del rostro que coincida con el lugar de la cirugía. Alterne las bolsas de hielo: póngalas por 30 minutos y quítelas por 30 minutos. Esto evita el enfriamiento excesivo de la piel. Repita esto durante las siguientes 4 a 5 horas después de la cirugía. Se alcanzará la mayor hinchazón entre las 48 y 72 horas. Durante las primeras 2 noches después de la cirugía, duerma con la cabeza elevada usando una o más almohadas. Un hematoma (área negra y azul) puede aparecer en y alrededor del rostro y el cuello. Esto desaparecerá en una semana. Puede haber un leve aumento de la temperatura corporal dentro de las primeras 48 horas.

Apósito:

El material que se puede colocar alrededor de sus dientes es un apósito quirúrgico periodontal. Ayuda a proteger la herida y no se debe mover. Después de la cirugía, se pueden desprender pequeños pedazos del apósito periodontal mientras realiza sus actividades normales. Incluso es posible que se salga todo el apósito. No se preocupe si algo de esto sucede, a menos que le duela el área de la cirugía porque ya no está protegida por el apósito. Será importante mantener la zona de la cirugía limpia, independientemente de si el apósito se encuentra en su lugar o no.

Higiene bucal:

Cepille sus dientes y use hilo dental, pero sea cuidadoso con la zona de la cirugía hasta que le quiten las suturas. No use ningún enjuague bucal durante los primeros siete días después de la cirugía. Evite cualquier forma de chupar/succionar. Evite tocar o manipular las áreas de la cirugía.

Sangrado:

Puede haber manchas de sangre en su saliva durante varias horas después de la cirugía. Esto es común y normal. Si el sangrado es abundante, intente encontrar el área por donde sale la sangre y sujete un trozo de gasa sobre la misma, con su dedo pulgar e índice, aplicando presión en ambos lados del área. Sujete firmemente y presione durante 10 minutos, sin retirar para examinar. Si el sangrado continua, llame al consultorio. **NO INTENTE DETENER EL SANGRADO ENJUAGANDO VIGOROSAMENTE.**

NO HAGA ENJUAGUES DURANTE SIETE DÍAS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA,
incluyendo, entre otros, con: agua, agua salada, Listerine, etc.

Continúa al reverso

Dieta:

Su dieta durante los primeros 2 días deberá consistir en alimentos fríos líquidos o semilíquidos (por ejemplo, jugos y licuados de frutas, alimentos homogeneizados, helado, budines y yogur). En el tercer día, puede continuar con alimentos semisólidos hasta que le hayan quitado las suturas. No beba usando un popote durante siete días. El popote genera succión dentro de su boca y puede ocasionar el sangrado en el área de la cirugía. Intente evitar los alimentos muy condimentados, el alcohol y los productos derivados del tabaco durante siete días después de la cirugía.

Actividad física:

Es importante evitar la actividad física extenuante y la exposición prolongada al sol durante siete días después de la cirugía.

Otros:

Absténgase de fumar y beber alcohol por lo menos durante siete días después de la cirugía. Beber alcohol y fumar o consumir tabaco pueden afectar la coagulación, retrasar la cicatrización y provocar dolor postoperatorio.